

Утверждаю:

Главный врач

БУЗ РА «Кожно-венерологический
диспансер»

Арбакова Д.Т.

«26» декабря 2023 года

БУЗ РА «Кожно-венерологический диспансер»	
Стандартная операционная процедура	№ 13
Порядок проведения гигиенической обработки рук медицинских работников	
Цель	1) стандартизировать гигиеническую обработку рук медперсонала при оказании медицинской помощи; 2) контролировать соблюдение гигиены рук медперсонала для профилактики ИСМП; 3) организовать внутренний контроль качества и безопасности медицинской деятельности в БУЗ РА «КВД»
Применение	во всех подразделениях БУЗ РА «КВД»
Ответственность	Руководитель: - за разработку и утверждение СОП - за организацию условий для выполнения требований СОП Ответственное лицо за контроль качества: - за проведение внутренних проверок выполнения СОП Главная медицинская сестра, старшая медицинская сестра, заведующая КДЛ: - за наличие на рабочих местах СОП; - за ознакомление с СОП; - доведение до сведения работников СОП; - за ознакомление нового работника с СОП в период адаптации; - за соблюдение требований СОП Ответственный за исполнение медперсонал: - за личное выполнение требований СОП; - за контроль исправности используемого в процессе СОП оборудования. В случае ухудшения качества услуг из-за несоблюдения данной инструкции ущерб будет восстанавливаться за счет виновных лиц.

Основная часть

1. Используемое оборудование

1.	дозаторы с антисептическим мылом
2.	дозаторы с антисептиком
3.	бумажные салфетки
4.	тканевые полотенца однократного использования

2. Используемые документы*

1.	Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
2.	СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней»
3.	МУ 3.5.1.3674-20 «Обеззараживание рук медицинских работников и кожных покровов пациентов при оказании медицинской помощи»
4.	Федеральные клинические рекомендации «Гигиена рук медицинского персонала». Национальная ассоциация специалистов по контролю инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи (НПА «НАСКИ»).

Действие

1. Основная часть	Когда обрабатывать руки	Возможные ситуации
	Палата	
	ДО контакта с пациентом ДО надевания медицинских перчаток ПОСЛЕ контакта с пациентом ПОСЛЕ снятия медицинских перчаток	Физический контакт, измерение пульса, температуры, давления и др., уход за пациентом
	Процедурный кабинет	
	ДО надевания медицинских перчаток ДО контакта с пациентом ДО манипуляции, требующей асептических условий ПОСЛЕ снятия медицинских перчаток ПОСЛЕ возможного контакта с биологическими жидкостями ПОСЛЕ контакта с пациентом	Физический контакт, измерение пульса, температуры, давления и др. Физикальный осмотр. Постановка инъекций. Забор крови
	Клинико-диагностическая лаборатория	
	ДО надевания медицинских	Приготовление препаратов.

	<p>перчаток ПЕРЕД манипуляцией, требующей асептических условий ПОСЛЕ возможного контакта с биологическими жидкостями ПОСЛЕ снятия медицинских перчаток</p>	Исследование мазков, вне зависимости от использования перчаток
	Места общего пользования, при входе в отделение, палаты, туалеты, буфетную, столовую, туалеты	
	<p>ДО входа отделение, палату ДО в входа в буфетную, столовую ПОСЛЕ контакта с пациентом ПОСЛЕ выхода из отделения, палаты ПОСЛЕ посещения туалета ПОСЛЕ возможного контакта с биологическими жидкостями</p>	Контакт с поверхностями, биологическими жидкостями
2.Подготовительный этап	<p>2.1.Проверьте исправность дозатора, наличие средства, маркировку, срок годности 2.2. Снимите кольца, часы и браслеты до того, как начать гигиену рук. 2.3. Ногти должны быть короткими (кончик меньше 0,5 см). 2.4. Микротравмы (порезы, проколы, заусеницы, царапины, микротрещины) необходимо обработать антисептическим лекарственным средством и закрыть водостойким лейкопластырем.</p>	
3.Этап проведения	<p>3.1.Техника мытья рук с мылом и водой (продолжительность всей процедуры 40-60 секунд)</p> <p>Намочите руки под струей комфортно теплой воды и намыливайте руки, используя жидкое антисептическое мыло из дозатора до образования обильной пены.</p> <p>Возвратно-поступательными движениями энергично потрите одну ладонь о другую ладонь.</p> <p>Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, перелетая пальцы и наоборот.</p> <p>Скрестите пальцы руки обеих рук, энергично потрите ладони и внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз в межпальцевых промежутках.</p> <p>Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых</p>	

	<p>пальцев растирайте ладонь другой руки</p> <p>Обхватите большой палец правой руки и растирайте его круговыми движениями I–IV пальцев левой руки.</p> <p>Обхватите большой палец левой руки и растирайте его круговыми движениями I–IV пальцев правой руки.</p> <p>Круговыми движениями потрите ладонь левой руки подушечками первых фаланг пальцев правой руки.</p> <p>Круговыми движениями потрите ладонь правой руки подушечками первых фаланг пальцев левой руки так.</p> <p>Смойте мыло с рук комфортно теплой проточной водой по направлению от пальцев к запястьям.</p> <p>Высушите руки одноразовой бумажной салфеткой (полотенцем).</p> <p>Если кран умывальника не оборудован медицинским локтевым смесителем, закрутите его использованной салфеткой и сбросьте ее в одноразовый контейнер для сбора отходов.</p> <p>3.2. Техника гигиенической антисептики рук (продолжительность всей процедуры 20-30 секунд)</p> <p>Налейте антисептик на ладонь</p> <p>Возвратно-поступательными движениями энергично потрите одну ладонь о другую ладонь.</p> <p>Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, перелетая пальцы и наоборот.</p> <p>Скрестите пальцы руки обеих рук, энергично потрите ладони и внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз в межпальцевых промежутках.</p> <p>Соедините пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирайте ладонь другой руки</p> <p>Обхватите большой палец правой руки и растирайте его круговыми движениями I–IV пальцев левой руки.</p> <p>Обхватите большой палец левой руки и растирайте его круговыми движениями I–IV пальцев правой руки.</p> <p>Круговыми движениями потрите ладонь левой руки</p>
--	--

	<p>подушечками первых фаланг пальцев правой руки.</p> <p>Круговыми движениями потрите ладонь правой руки подушечками первых фаланг пальцев левой руки так.</p> <p>После того как ваши руки высохли, они безопасны</p>
<p>Мытье рук мылом не является заменой обработки рук кожным антисептиком!</p>	

Составила: врач-эпидемиолог, Чекурова О.А.

Эксперты:

главная медицинская сестра, Арланова О.Н.

старшая медицинская сестра, Ситникова Т.Г.

заведующая КДЛ, Шинкевич О.В.