

Протокол № 3
заседания Общественного совета БУЗ РА «КВД»

27 сентября 2023 г.

г. Горно-Алтайск

Присутствовали:

1. Арбакова Д.Т. – председатель
2. Кузнецов О.П.
3. Телёсов А.Е.
4. Мамакова В.П.
5. Арланова О.Н.
6. Маркитанова А.В - секретарь

Повестка дня:

1. Мероприятие посвященное формированию здорового образа жизни (ЗОЖ)

Обсуждение

Вопрос 1.

Выступила: специалист по охране труда Кыдрашева Жанар Максutowна.

Забота о здоровье становится частью корпоративной культуры еще и потому, что сближает коллектив. ЗОЖ можно легко превратить и в развлечение, и в соревнование, и в отдых.

В целях реализации запланированных в плане мероприятий по охране труда на 2023 год, направленные на развитие физической культуры и спорта работников, был организован коллективный отдых-поход по маршруту с горы Комсомольская до пруда Еланда. Маршрут сложный по пересеченной местности, с общей протяженностью 8 км. Работники прошли специальными палками северной ходьбы.

Преодоление себя и проведение коллективного отдыха на свежем воздухе принес работникам только отличное настроение и улучшение психоэмоционального состояния.

Также, поучаствовали в Фото-флешмобе «Алтай выбирает спорт!».

Решение:

1. Включать в План по охране труда мероприятия, направленные и на формирование к здоровому питанию, на борьбу с курением и стрессом...

Председатель



Д.Т. Арбакова

Секретарь



А.В. Маркитанова